



Biologische Gefahren: Hygiene, Antibiotika, Impfungen

Krankheitserreger (Keime) wie z.B. Bakterien, Viren, Pilze, Protozoen, Parasiten, Prionen sind für eine Vielzahl von Erkrankungen verantwortlich! Weltweit gesehen sind bakterielle Infektionen die zweithäufigste Todesursache (Lancet 2022).

Neben **Abstand** halten sind folgende Abwehrmaßnahmen gegen Infektionen wichtig:

A. Hygiene:

1. Persönliche Hygiene (Hände waschen, Husten in Ellenbeuge, Körperpflege)
2. Desinfektion (Flächen, Instrumente, Räume)
3. Gemeindeaufgaben (Trinkwasser, Kanalisation, Abfall)
4. Staatliche Eingriffe (Lebensmittelsicherheit, Masken, Isolierung, Quarantäne)
5. Ärztliche Beratung (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus)



ABER: Völlig übertriebene Sauberkeit im häuslichen Umfeld kann vor allem bei Kindern das Auftreten von Allergien fördern, infolge einer Unterforderung des Immunsystems.

B. Antibiotikagabe:

Wir verfügen heute über Dutzende verschiedene Wirkstoffe, es sollten aber immer folgende **Prinzipien** eingehalten werden:

1. Nach ärztlicher Untersuchung -> Rezept
2. Keine Antibiotika bei banalen viralen Infektionen
3. Empfohlene Dosierung einhalten
4. Einnahme genügend lang aber nicht zu lang
5. Nebenwirkungen an Arzt melden

Der kritiklose und übertriebene Umgang mit Antibiotika beim Menschen und in der Tiermast hat zu **Antibiotika-Resistenzen** geführt: jährlich sterben in Österreich deshalb fast 5.000 Patienten an Krankenhauskeimen.

C. Impfungen:

Vom 18. Jhdt. bis heute wurden zahlreiche Impfverfahren (aktiv, passiv, RNA) entwickelt – dadurch wurden hunderte Millionen Menschen vor dem Tod bewahrt.

Beginnend mit der Pockenimpfung (1796) bis zur aktuellen COVID 19 – Impfung konnte ein **überzeugendes Nutzen/Risiko – Verhältnis** bewiesen werden.

Die heutige **Impfmüdigkeit** hat paradoxerweise ihre Ursache auch im durchschlagenden Erfolg der staatlichen Impfprogramme (Mumps, Masern, Röteln, Diphtherie, Tetanus, Polio etc.) – dadurch ging der Schrecken vor diesen Infektionskrankheiten verloren.



Impfgegner sind entweder

- ...religiös motiviert (verblendet)
- ...oder haben Angst vor den sehr seltenen Nebenwirkungen
- ...oder glauben an Verschwörungstheorien in Form von Wissenschaftsverleugnung

Die WHO zählt die Impfgegner zu den weltweit zehn größten Gefahren für die Gesundheit der Menschheit.

(WIKIPEDIA)

D. Arzneimittelversorgung:

Probleme in der EU: Die Arzneimittelversorgung ist von Herstellern in Indien und China abhängig und führt immer wieder zu Lieferengpässen.

Deshalb ist als politische Maßnahme zu fordern: *Stärkung der europäischen Forschung und Arzneimittelproduktion (Desinfektionsmittel, Antibiotika, antivirale Mittel, Impfstoffe, fiebersenkende Mittel, innovative Methoden)*